



Segundo Estatal Nacionales Conade 2025 Nuevo Leon

Instituto Estatal de Cultura Fisica y Deporte del Estado de Nuevo Leon (25EC2NL)
Nuevo Leon, Mexico, 29-03-2025



29 Mar. 2025, Sábado

08:30-09:00 3 series de práctica seguido d	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
	40m-1					50m-1							60m-1				70m-1	70m-1	70m-1	70m-1	70m-1			
	Calentamiento					Calentamiento							Calentamiento				Calenta	Calentamiento	Calentamiento	Calentamiento	Calentamiento	Calentamiento		
	Complete (1 - 10 +X) 122 cm																							

09:00-10:30 Series de Calificación Turno 1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
	40m-1					50m-1							60m-1				70m-1	70m-1	70m-1	70m-1	70m-1	70m-1		
	Series de Calificación					Series de Calificación							Series de Calificación				Series de	Series de Calificación	Series de Calificación	Series de Calificación	Series de Calificación	Series de Calificación		
	Complete (1 - 10 +X) 122 cm																							

10:30-12:00 Series de Calificación Turno 1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	40m-2					50m-2							60m-2				70m-2					
	Series de Calificación					Series de Calificación							Series de Calificación				Series de Calificación					
	Complete (1 - 10 +X) 122 cm																					

13:30-14:00 3 series de práctica seguido d	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
	40m-1					50m-1			50m-1	50m-1													
	Calentamiento					Calentamiento			Calentamiento														
	Reduced (5 - 10 +X) 80 cm					cm			Reduced (5 - 10 +X) 80 cm														

14:00-15:30 Series de Calificación Turno 2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
	40m-1					50m-1			50m-1	50m-1													
	Series de Calificación					Series de Calificación			Series de Calificación														
	Reduced (5 - 10 +X) 80 cm					cm			Reduced (5 - 10 +X) 80 cm														

15:30-17:00 Series de Calificación Turno 2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
	40m-2					50m-2			50m-2	50m-2													
	Series de Calificación					Series de Calificación			Series de Calificación														
	Reduced (5 - 10 +X) 80 cm					cm			Reduced (5 - 10 +X) 80 cm														